

Herzlich willkommen zu den Stunden- Teamläufen

**LAUFEN
UND
GUTES TUN**

Samstag, 4. Juni 2016 in Oberreitnau

Start: 17.00 Uhr • Kinderläufe ab 16.30 Uhr

Freitag, 8. Juli 2016 in Nonnenhorn

Start: 18.30 Uhr • Kinderläufe ab 18.00 Uhr

Anmeldungen unter www.bodenseebank.de



AUSSCHREIBUNG DER STUNDEN-TEAMLÄUFE

Ablauf

Jedes Team besteht aus zwei Läufer/innen die im Wechsel eine Runde von 800 Meter bewältigen. Es wird jede Runde gewechselt, wobei immer ein Läufer auf der Strecke sein muss. Der Lauf dauert exakt 60 Minuten. Sieger ist die Mannschaft mit den meisten gelaufenen Runden.

Wertung

Möglich sind Männer-, Frauen- und Mixed-Teams in folgenden Altersgruppen (maßgeblich ist das Teamalter, das ist das addierte Alter beider Läufer/innen).

Unter 30 Jahre / 31 – 50 Jahre / 51 – 75 Jahre /
76 – 100 Jahre / über 100 Jahre

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet eine Stunde nach dem Lauf statt.

Soziales Engagement

Für jede gelaufene Runde spendet die Bodenseebank einen Euro. **Kinderrunden zählen sogar fünffach.** Sie können schon mit der Anmeldung wünschen, für „wen“ Sie laufen und wohin Ihre „erlaufternde“ Spende dann fließen soll.

Kinderläufe

Vor dem Stundenteamlauf gibt es einen Kinderlauf (Jahrgang 2009 und jünger) mit einer Runde (800 m) und einen Schülerlauf (Jahrgang 2006 - 2008) mit zwei Runden. Die Kinder und Schüler starten alle gemeinsam in einem Feld. Eine Einschreibung erfolgt direkt am Start.

Anmeldung

- Telefonisch über unser KundenServiceCenter
Tel. (08382) 26080
- oder am besten online auf unserer Homepage
www.bodenseebank.de

Meldeschluss

am 1. Juni für den Lauf in Oberreitnau

am 5. Juli für den Lauf in Nonnenhorn

Bitte rechtzeitig anmelden; denn nur dann gibt's die beliebten Namens-Startnummern.

Sonderpreis

Für alle Läuferinnen und Läufer, die dieses Jahr bei beiden Teamläufen an den Start gehen, gibt's einen Sonderpreis. Lassen Sie sich überraschen.

STUNDEN-TEAMLAF IN OBERREITNAU

Samstag, 4. Juni 2016, Start: 17.00 Uhr

Start und Ziel am Freizeitzentrum

In Oberreitnau unterstützen wir folgende Projekte:

- „Skifahren verbindet“ (ESV Lindau Abteilung Ski)
- „Junge Menschen brauchen unsere Hilfe“
(Haus Weizenkorn und Haus Siebenzwerge)

Direkt nach dem Lauf lädt der Musikverein Oberreitnau zum Schirm-Open-Air vor dem Freizeitzentrum ein.



STUNDEN-TEAMLAF IN NONNENHORN

Freitag, 8. Juli 2016, Start: 18.30 Uhr

Start und Ziel am Stedi

In Nonnenhorn unterstützen wir folgende Vereine:

- Sportverein Nonnenhorn
- Wasserwacht Nonnenhorn

Nach dem Lauf laden wir zum gemütlichen Hock am Stedi ein.

Für das leibliche Wohl der Sportler ist bei beiden Läufen schon vor und während dem Lauf gesorgt.



Unser Partner beim Teamlauf:
Laufsport Linder, Kißlegg, www.laufsport-linder.de
Tel. (07563)92066